

ထက် ပိုပြီးအောင်မြင်နေသည်ကို တွေ့ရှိလာရပါသည်။ တရားရိပ်သာမှ နှစ်နာရီခန့်ကားမောင်းသွားရသည့် Cape Girardeau မြို့သို့ နှစ်ပတ်တကြိမ် သောကြာနေ့ညတိုင်း သွားရောက်၍ တရားဟော တရားပြခြင်း၊ အခြားပြည်နယ်များမှ လာရောက်၍ တရားစခန်းဝင်သူဦးရေ များပြားလာခြင်း၊ အနီးအနား မြို့ရွာများမှ လာရောက်၍ တရားနာ တရားထိုင်ကြခြင်း၊ အင်တာနက်ဝက်ဘ်ဆိုက်မှ ဗုဒ္ဓဘာသာဆိုင်ရာတရားပွဲများ ဆွေးနွေးပွဲများ ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် သာသနာပြုနေသည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။ အမေရိကန်လူမျိုးများကို အမေရိကန်ဘုန်းကြီးများကသာ ထိထိရောက်ရောက် သာသနာပြုနိုင်လိမ့်မည်ဆိုတာကို မိမိသိထားပြီးဖြစ်၍ ၎င်းတို့လူမျိုး အချင်းချင်း မည်သို့တရားဟောသည် မည်သည့်ကမ္မဋ္ဌာန်းပြုသည် စသည်ဖြင့် မြန်မာများ ဗဟုသုတရစေရန်နှင့် အမေရိကန်ဆရာတော်၏ အောင်မြင်သော ကမ္မဋ္ဌာန်းကျင့်စဉ်ကို ကိုယ်တိုင်လက်တွေ့ အားထုတ်လိုက အားထုတ်နိုင်ရန် မူရင်းအင်္ဂလိပ်ဘာသာမှ မြန်မာဘာသာသို့ ပြန်ဆိုလိုက်ပါသည်။ မြန်မာဘာသာပြန်ဆိုရာ၌ အမေရိကန်ဆရာတော်၏ စာအုပ်ပါမူရင်းအဓိပ္ပါယ်အတိုင်း ပြန်ဆိုထားပါသည်။ မိမိ(ဘာသာပြန်ဆိုသူ)၏ အာဘော်(အယူအဆ) မပါရှိပါ။

month self retreat, he came back to Malaysia and wrote a book on the Mindfulness of Breathing called “The Ānāpānasati Sutta- A Practical Guide to Mindfulness of Breathing and Tranquil Wisdom meditation.” There are now over nearly 1,000,000 copies distributed worldwide. This book is currently used as a practical study guide for meditation teachers and their students.

At this time he is building a *Forest Retreat Center in Annapolis, MO* which in time will become the first American Buddhist forest Tradition study center on American Soil where all teaching and work is done using English as the primary language. International monks may come there to improve their English and study more deeply the meditation and Sutta studies. An active ordination program is available for both men and women.

